

Creativity — Brainstorming practice I

خلاقیت - تمرین طوفان فکری I

Creativity can be learned. The biggest mistake for beginners is trying to keep all of your ideas in your head. You are going to practise listing a large number of ideas in order to improve your creative skills.

خلاقیت را می‌توان آموخت. بزرگترین اشتباه برای مبتدیان این است که سعی کنید تمام ایده‌های خود را در ذهن خود نگه دارید. شما قرار است فهرست کردن تعداد زیادی ایده را تمرین کنید تا مهارت‌های خلاقانه خود را بهبود بخشید.

- You will improve your ability to generate a large number of ideas.
شما توانایی خود را برای ایجاد تعداد زیادی ایده بهبود خواهید داد.
- You will improve your ability to suspend judgement until after your idea is recorded. Most people stop good ideas while they are still in their mind.
شما توانایی خود را در تعلیق قضاوت تا زمانی که ایده خود ثبت شده است، بهبود خواهید داد. بیشتر مردم در حالی که هنوز در ذهن خود هستند، ایده‌های خوب را متوقف می‌کنند.
- You will improve your ability to intentionally seek out unusual or specific ideas related to a topic.
شما توانایی خود را در جستجوی عمدی ایده‌های غیر معمول یا خاص مرتبط با یک موضوع بهبود خواهید داد.

Your topic today: **Things that are sharp, or that have made you angry or frustrated**

موضوع امروز شما: چیزهایی که تیز هستند، یا شما را عصبانی یا ناامید کرده‌اند

When you are finished, please count the number of ideas you generated: _____

وقتی کارتان تمام شد، لطفاً تعداد ایده‌هایی را که ایجاد کردید بشمارید: _____

Creativity — Brainstorming practice II

خلاقیت - تمرین طوفان فکری II

Creativity can be learned. The biggest mistake for beginners is trying to keep all of your ideas in your head. You are going to practise listing a large number of ideas in order to improve your creative skills.

خلاقیت را می توان آموخت. بزرگترین اشتباه برای مبتدیان این است که سعی کنید تمام ایده های خود را در ذهن خود نگه دارید. شما قرار است فهرست کردن تعداد زیادی ایده را تمرین کنید تا مهارت های خلاقانه خود را بهبود بخشید.

- You will improve your ability to generate a large number of ideas.
شما توانایی خود را برای ایجاد تعداد زیادی ایده بهبود خواهید داد.
- You will improve your ability to suspend judgement until after your idea is recorded. Most people stop good ideas while they are still in their mind.
شما توانایی خود را در تعلیق قضاوت تا زمانی که ایده خود ثبت شده است، بهبود خواهید داد. بیشتر مردم در حالی که هنوز در ذهن خود هستند، ایده های خوب را متوقف می کنند.
- You will improve your ability to intentionally seek out unusual or specific ideas related to a topic.
شما توانایی خود را در جستجوی عمدی ایده های غیر معمول یا خاص مرتبط با یک موضوع بهبود خواهید داد.

Your topic today: **Things that are curved, or that have surprised or confused you**

موضوع امروز شما: چیزهایی که منحنی هستند، یا شما را شگفت زده یا گیج کرده اند

When you are finished, please count the number of ideas you generated: _____

وقتی کارتان تمام شد، لطفاً تعداد ایده هایی را که ایجاد کردید بشمارید: _____

Creativity — Brainstorming practice III

خلاقیت - تمرین طوفان فکری III

Creativity can be learned. The biggest mistake for beginners is trying to keep all of your ideas in your head. You are going to practise listing a large number of ideas in order to improve your creative skills.

خلاقیت را می توان آموخت. بزرگترین اشتباه برای مبتدیان این است که سعی کنید تمام ایده های خود را در ذهن خود نگه دارید. شما قرار است فهرست کردن تعداد زیادی ایده را تمرین کنید تا مهارت های خلاقانه خود را بهبود بخشید.

- You will improve your ability to generate a large number of ideas.
شما توانایی خود را برای ایجاد تعداد زیادی ایده بهبود خواهید داد.
- You will improve your ability to suspend judgement until after your idea is recorded. Most people stop good ideas while they are still in their mind.
شما توانایی خود را در تعلیق قضاوت تا زمانی که ایده خود ثبت شده است، بهبود خواهید داد. بیشتر مردم در حالی که هنوز در ذهن خود هستند، ایده های خوب را متوقف می کنند.
- You will improve your ability to intentionally seek out unusual or specific ideas related to a topic.
شما توانایی خود را در جستجوی عمدی ایده های غیر معمول یا خاص مرتبط با یک موضوع بهبود خواهید داد.

Your topic today: **Things that are disgusting, or that have made you anxious or afraid**

موضوع امروز شما: چیزهایی که منجر کننده هستند، یا شما را مضطرب یا ترسیده اند

When you are finished, please count the number of ideas you generated: _____

وقتی کارتان تمام شد، لطفاً تعداد ایده هایی را که ایجاد کردید بشمارید: _____

Creativity — Things that you wish would change

خلاقیت - چیزهایی که آرزو دارید تغییر کنند

These words will be used to help you develop your idea for your painting. They will go towards your idea development mark.

از این کلمات برای کمک به توسعه ایده خود برای نقاشی استفاده می شود. آنها به سمت علامت توسعه ایده شما خواهند رفت.

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

Creativity — Things that inspire you

خلاقیت - چیزهایی که به شما الهام می‌دهند

These words will be used to help you develop your idea for your painting. They will go towards your idea development mark.

از این کلمات برای کمک به توسعه ایده خود برای نقاشی استفاده می‌شود. آنها به سمت علامت توسعه ایده شما خواهند رفت.

Name:

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15